婦科玉尺

沈氏尊生書卷三

婦科玉尺

小產

沈金鰲撰

小產元氣虛損不能榮養乎胎而自墮昔人譬之以枝枯則果落藤萎則花墜是也然或勞怒傷情內火發動亦能墮胎則猶風撼其木人折其枝也夫火能消物造化自然說者乃謂風冷傷其子臟此未得病情者也大抵屬虛屬熱當視其輕重而治之耳是知正產者正如果中栗熟其殼自開兩無所損半產者則猶之採所新栗碎其膚殼損其皮膜然後取得其實以其胎臟傷損胞系斷壞而後胎至墮落故小產後須十倍調治總以補血生肌養臟生新去瘀為主世有一種恣情妄為偷生不正或多男女厭于養育往往以草藥毒之每至敗血不下沖心悶亂喘汗交作而死者急

須以解毒行血藥救之宜白扁豆散或有受孕至三五七陽月胎必墮者宜未至應墮之期先清其熱宜芩朮湯安胎丸若氣不足預行補助宜八珍湯明醫雜著云凡小產多在三五七月若前次三個月墮則下胎必如期復然故須于前次小產後多服養氣血固胎元之藥以補其虛下次有胎必于兩個月半後即服清熱安胎藥數帖以防三月之墮至四個半月再服數帖防過五月至六個半月再服數帖以防七月之墮至九個月服達生散數帖則可保無虞矣宜千金保胎丸金匱當歸散芎歸補中湯五味安胎丸安榮湯和痛湯孰謂小產而可忽視哉凡小產後諸病與產後參看

脉法　脉訣曰半產漏下革脉主之弱則血耗立見傾危　脉經曰陰脉浮而緊緊則疝瘕腹中痛半產而胎墮竇按脉訣脉經所言皆由內因而墮胎者若由跌扑挫犯及誤服毒藥則不得拘此

墮胎　陳自明曰凡妊婦腰痛多墮胎又妊未足月而痛如欲產或應產而難或爲子煩用知母一味蜜丸米湯下或蒲黃末水調錢許亦效　朱震亨曰有賈氏婦但孕三月左右必墮診其脉左手大而無力重取則濇知其少血也以其妙年只補中氣使血自榮時正初夏教以濃煎白术湯下黃芩末一錢三四十帖遂得保全而愈　王綸曰有數墮胎胎元損甚者服藥須多且久則可以留方用四物加人參白术陳皮茯苓甘草艾葉阿膠條芩多氣加砂仁香附有痰少加半夏麴黃芩爲安胎聖藥清熱故也暑月尤宜加用養胎全在脾胃故白术補脾爲安胎君藥若因氣惱致胎不安宜川芎陳皮甘草茯苓多加砂仁少佐木香以行氣　王肯堂曰袁了凡先生云受胎在腹七日一變展轉相成各有相生今婦人墮胎在三五七月者多在二

四六月者少臟陰而腑陽。三月屬心五月屬脾七月屬肺。當在五臟之脉陰。常易虧故多墮耳惟一月墮胎人皆不知有胎但謂不孕不知其受而墮也一月屬肝怒則墮多洗下體則竅開亦墮既墮一次則肝脉受傷。他次亦墮。今之無子者大半是一月即墮非盡不孕也故凡初交之後最宜將息切無交接以擾子宮勿怒勿勞勿舉動勿洗浴而又服養肝平氣之藥胎可固矣

萬全曰孕而多墮者。男子貪淫縱情女子好欲性偏又好食辛熱暴損衝任故也其膏粱藜藿不同。愁之多寡故也有等婦人有胎似無胎痰氣疼痛發熱。醫者不明醫理不知胎宜養病宜攻妄施攻耗豈不悞歟故養胎者血也護胎者氣也或有婦人小產太多至中年欲保全設法服藥但慾心不絕又百凡上氣逆損衝任因而殞命者有之又曰脾胃傷則胎易墮寒熱

交雜子亦多痰況多食酸傷肝多食苦傷心多食甘傷脾多食辛傷肺多食鹹傷腎隨其食物傷其臟氣不但胎易墮即不墮子病亦多又曰喜傷心氣散怒傷肝氣上思傷脾氣鬱憂傷肺氣結恐傷腎氣下母氣既傷子氣應之母傷則胎易墮子傷則臟氣不和多盲聾瘖瘂痴呆癲癇又曰孕後行立坐卧若太久則筋骨肌膚受傷子在腹中氣通于母必有傷者睡卧處要人護從恐邪氣侵也虛險處毋往來恐墮跌也　張介賓曰凡墮胎者或氣虛而提攝不固或血虛而灌溉不周故善保胎者專顧血虛以胎元飲爲主次則芍藥芎歸湯次則泰山磐石散千金保孕丸皆有奪天之功又胎熱者血易動血動者胎不安故墮于內熱而虛者正多如脾氣虛而血熱者四聖散肝腎虛而血熱者凉胎飲肝脾虛而血熱者固胎煎此外凡有他症而胎

不安者。當于安胎條中酌治。　陳士鐸曰小產非正產之症。亦可作產前治蓋小產之氣血亦大傷宜急補之則日後坐胎不至再有崩漏用人參當歸白朮各五錢茯苓三錢熟地一兩杜仲二錢炮姜五分。此方乃補氣補血之聖方胎動而下必損帶脉補其氣血則帶脉損處可以重生。他日受孕不致有再損之虞。　武之望曰日月未足。胎氣未全而產者。謂之半產俗呼小產由妊婦衝任氣虛。不能滋養于胎。胎氣不固。或顛撲閃墮致氣血損動。或因熱病溫瘧之類。皆令半產。忌黑神散恐犯熱藥。轉生他疾。宜玉燭散和經湯之類薛氏云小產重于大產但人輕忽致血者多。治法宜補形氣生新血。去瘀血若未足月痛而欲產。芎歸補中湯倍加知母止之。產而血不止人參黃芪湯產而心腹痛。當歸川芎湯。胎氣弱而小產八珍湯。血出過多而發

熱聖愈湯汗不止急用獨參湯發熱煩躁肉瞤筋惕八珍湯大渴面赤脉洪而虛當歸補血湯身熱面赤脉沉而微四君加姜附東垣云晝發熱而夜安靜是陽氣自旺于陽分也晝安靜而夜發熱是陽氣下陷于陰分也晝夜俱發熱重陽無陰也峻補其陰王太僕云如大寒而甚熱之不熱是無火也熱來復去晝見夜伏夜發晝止時節而動是無火也如大熱而甚寒之不寒是無水也熱動復止倏忽往來時動時止是無水也陽氣自旺者四物二連湯陽氣陷于陰者補中益氣湯重陽無陰者四物湯無火者八味丸無水者六味丸

治小産病方

白扁豆散　治服打胎毒藥白扁豆爲末新汲水下三錢卽甦口噤者抉口灌之

苓术湯　清熱安胎　條芩　白术

安胎丸 治同上 即將前方為丸白湯下

金匱當歸散 治同上 黃芩 白朮 當歸 川芎 白芍 各一兩 每末二錢酒下。或酒糊丸米湯下亦可。按古人用朮燥溼芩清熱固已而胎尤賴血培養此方加川歸芎以補血則胎自安且易產所生子更無胎毒痘疹亦稀也素慣小產者更宜服以清其源。

五味安胎丸 治同前 即前方用酒糊丸 此方白朮減半

芎歸補血湯 治同上 當歸 黃芪 白朮 杜仲 白芍各一錢 乾姜 阿膠 五味子 川芎 木香 人參 甘草各五分 一方無木香 此兼治胎漏而墮

安榮湯 治同上 熟地 白芍 川芎 桑寄生 當歸 阿膠 香附 白朮 砂仁 黃芩各一錢 糯米百粒

和痛湯 治小產心腹痛 四物各錢半 加延胡索一錢 澤蘭 香附 青皮各八分 桃仁 紅花各五分 加酒 童便

千金保胎丸 凡婦人三月小產者雖氣血不足乃中衝脉有傷中衝脉即陽明胃經供應胎孕至此時必須

節飲食。絕慾戒怒。庶免小產之患。服此可以保全。姜汁炒熟地　土炒白朮　姜杜仲　益母當歸　酒續斷　阿膠珠　四製香附　川芎各膠　條芩各二兩　陳皮　醋艾葉一兩　砂仁五錢　棗肉丸

泰山磐石散

治氣血兩虛。或肥而不實。或瘦而血熱。或肝脾素虛。倦怠少食。屢致墮胎。人參　黃芪　當歸　川斷　黃芩各一錢　熟地　川芎　白芍各八分　白朮二錢　炙草　砂仁各五分糯米一撮　但覺有孕。每三五日進一服。至四月後。無慮矣。

涼胎飲

治胎氣熱而不安。生地　白芍各二錢　當歸　黃芩各一二錢　甘草七分　枳殼　石斛各一錢　茯苓一錢半　熱甚加黃柏一二錢

胎元飲

治衝任失守。胎元不安不固者。隨症加減用之。或間日或二三日服一　人參隨宜　當歸杜仲　白芍各二錢　熟地二三錢　白朮錢半　炙草一錢　陳皮七分　無滯者不用

四聖散

治漏胎下血　黃芩　白朮　阿膠　砂仁等分。每末二錢。艾湯下　一方有芍藥無阿膠此方若改湯劑。砂仁減半

固胎煎　治肝脾多火多滯而屢墮胎者　黃芪二錢　白术一二錢　陳皮一錢　當歸　白芍　阿膠各錢半　砂仁五分

四物二連湯　治血虛發熱或口舌生瘡或晝安夜熱者。　四物加胡黃連　宣黃連各一錢

臨產

沈金鰲撰

夫胎前產後皆爲易病之時皆爲易病而難治之時尤不若臨產時爲更危險也蓋產之易者諸凡順當母子俱安產之難者生死反掌必須救治方能起死回生稍不急救多致夭枉救不得法藥不應手亦莫能全生可不懼哉蓋有少婦初生神氣怯弱子戶未舒腰曲不伸展轉胎側兒不得出故難產者有中年婦人生育多氣血虛而難產者須胎前服調理之藥乃易產有臨產努力太早兒轉未遠以致胎落于胯及兒欲出時母力已乏而難產者先以獨參湯接力次服藥（宜滑胎散）有將產之際愚蠢穩婆不審其偏正每腹痛努力催生以致橫生逆產者（宜催生四物湯）有體肥脂厚平素安逸而難產者有石矮婦人交骨不開而難產者蓋交骨不開乃元氣虛弱胎前失于調養以致氣血不能運達而然也（宜加味芎歸湯交骨不開方）

有破胞久漿水瀝盡產門風進產路乾澁而難產者俗名瀝胞生宜神應散有血先下或胞漿先下子逆上衝者宜子逆湯黃葵子散有產不下橫逆生而欲絕者宜加味芎歸湯有臨產腰腹酸疼見紅者宜催生如意散有胎死腹中不下者驗其舌色青黑腹冷是也宜二陳湯加朴硝五錢即朴硝一味亦可若天寒時須使胎得暖氣纔下急服藥宜官桂丸此方暑天及內熱者皆禁用其死胎不下反上沖心而欲絕者急服藥宜牛膝二兩砂仁丹參各二錢煎虛加人參又方伏龍肝末酒下有腹中積水腹大異常脉細而弱名曰胞水臨產必去水斗餘方產者方載胎前有臨產去血太多昏不知人產下即死曰血暈者宜芎歸湯若產後虛脫兼防血暈宜人參鹿角膠蘇木煎入童便服有火盛血奔上而昏暈者宜清魂散如不醒以韭汁和醋灌之或醋炭法熏之又不醒急掐人中提頂心頭髮姜汁童便灌之即活有失血過多虛熱太甚目暗神昏手足冷者宜川芎當歸人參姜桂汁多加黃芪有纔產忽然噤口語言顛倒乍

見鬼神由敗血攻心者（宜妙香散）有臨盆用力太過氣血暈悶不省人事者（宜膠珠湯）有將產而痢不止者（宜四君子湯加白芍杜仲赤石脂兔絲子建蓮山藥芡實砂仁）有子下而胞不下由敗血灌入胞中者（宜牛膝歸尾湯牛膝芒硝酒或草帋燭熏其鼻令納氣自下）或胞不下而臍腹堅疼脹急病更甚（宜牛膝湯）有兒胞下後膀胱落下名曰茄病或由臨盆用力太過或由血氣兩虛其色紫者可治白者難治先用薰洗法（宜急以黃連狗脊五倍子水楊根枯礬各一錢爲末煎湯先薰後洗乘熱輕輕托進一二日自愈）急服藥（宜補中益氣湯十全大補湯去茯苓加陳皮枳殼茱萸）有子宮落下痛不可忍名曰瘣疾者（宜鐵粉散外用托藥或摻藥）有氣血虛而產門不閉必須大補者（宜加味芎歸湯一法用石灰炒熱淬水洗即閉）至臨產危症莫有如偏產倒產橫產礙產盤腸產悶臍產數大端最爲生死交關之候然亦非無法以處之者切不可驚皇擾亂致產母心怯然後依法治之無弗安然也其原由方治俱採前人之論詳錄于後以前人論極明當毋庸續

說也其有胞水先破不即產甚至延及兩三日四五日者此亦甚險急早調治宜魚膠五錢煅存性酒下或冬葵子三錢炒煎服 夫如是而臨產之病庶可免矣。

脉法 脉經曰懷妊離經其脉浮設腹痛引腰脊爲今欲生也又曰懷妊六七月脉實大堅牢弦緊者生沉細者死又曰脉匀細易產大浮緩氣散難產 脉訣云欲產之婦脉離經沉細而滑也同名夜半覺痛應分誕來朝日午定知生又曰身重體熱寒又頻舌下之脉黑復青反舌上冷子當死腹中須遣母歸冥面赤舌青細尋看母活子死定應難唇口俱青沫又出母子俱死總教擦面青舌赤沫出頻母死子活定知眞不信若能看應驗尋之賢哲不虛陳以上附驗看生死法 李梴曰臨產六至脉號離經或沉細滑如無即生浮大難產寒熱又頻此是凶候急于色徵

面頰唇舌忌黑與青面赤母活子命必傾若胎在腹子母歸冥產難。嚴用和曰有欲產運悶者乃臨產時氣血忽然暈悶不省人事蓋因用力太過脉理衰微精神困倦心胸痞悶目瞪口噤面青髮直命在須臾急用來甦散有胞肥難產者乃身居富貴口厭甘肥聚樂不常食物無度既飽便臥致令胞胎肥厚根蒂堅固行動氣急蓋緣不曾預服瘦胎之藥故至難生入月可服無憂散則易生。萬全曰凡臨產一二日間艱難者只以加減五苓散主之如過二三日人事強實飲食能進者此胞漿乾澁也加味四物湯調益元散主之如過二三日人事困頓飲食少者此中氣不足不能運動其胎也加味四君子湯主之如三四日不產或胎死腹中者奪命丹主之又曰凡兒逆生切不可用針刺足心及鹽塗之法兒痛上奔母命難存又曰凡患盤腸

生。恐防再犯者。宜于此後無孕時多服地黃丸加五味子一兩

肉桂一兩。以固下元之關鍵。及有孕時多服胡連丸加人參一

兩。以補氣。又服三補丸。以涼血。如滑胎瘦胎之藥。切勿輕服。于

八月之時。再服八物湯加訶子、瞿麥、蜜炙粟殼。服十餘劑。庶可

免矣。　張介賓曰。妊娠將產。切不可占卜問神。使巫覡妄言凶

險。恐嚇謀利。禱神祈保。産婦聞之。致生疑懼。夫憂慮則氣結滯

而不順。多致難產。切戒。又曰。滑胎法。惟欲易産耳。然難產之由

在血之盈虛。不在藥之滑利。蓋血多則潤而易產。血虧則澁而

難產。故于未產前。但宜以培養氣血爲主。如滑胎煎、五福飲、小

營煎、四物、八珍之類。即皆滑胎要藥。若用過滑利。或產期未近。

無火、無滯。而妄用清火、行氣、沉降等寒涼藥。必能暗殘榮氣。走

泄眞陰。多致血虧氣陷。反爲臨期大害。若果肥盛氣實者。紫蘇

飲保生無憂散滑胎枳殼散之類皆可選用

死胎　陳自明曰子死腹中多因驚動太早或觸犯禁忌其血先下胎乾涸而然也須驗產母舌若青黑其胎死矣當下之用平胃散一兩入朴硝五錢水酒煎妙又熱病至胎死亦用前方效郭稽中云母本患熱病臟腑極熱熏煮其胎致死而用黑神散熱藥者兒死身冷不能出服之即出也　劉完素曰兒死腹中及血暴下胞乾不能產者半夏湯胞死不下三一承氣湯調益元散五錢或須臾再用油漿調益元散溫服前後俱下而胎下可活產母也夫難產死胎不一皆由風熱燥澀緊斂結滯產戶不得自然開通故其症逆脉弦數而澀面赤或青或變五色腹滿急痛喘悶胎已不動者是也手足溫而脉滑者只爲難產但宜滑胎催生愼不可下也　李梴曰雙胎一死一生者用蟹

水一盞甘草二兩東流水十盞煎三盞化阿膠三兩分三服則死者出生者安又曰通下死胎用霹靂丹奪命丸外用如聖膏塗足心仍用催生藥及通關散吹鼻卽下

胞衣不下　郭稽中曰胞衣不下因氣力疲憊不能努出或血入衣中脹大而不能下致心胸脹痛喘急速服奪命丹血散脹消卽下牛膝湯亦效亦有胎下力弱不能更用氣力産胞經停遇風冷乘之血道閉澁故胞衣不下者急取黑豆一合炒熱入醋一大盞煎三五沸分三次溫服　陳自明曰若腸出而氣虛不能入補中益氣湯或蓖麻子一兩研塗母頭頂心卽上急洗之胞不下塗右足心一下卽洗去緩則仍入益母丸亦效其血流胞下者急用奪命丹失笑散以消瘀血緩則不救其元氣虛不能送者腹中不脹痛用保生無憂散以補固元氣

催生法　王肯堂曰滑以流通滯澁苦以驅逐閉塞香以開竅逐血氣滯者行氣胞漿先破疲困者固血　張介賓曰所謂催生者不過助其氣血而利導之直待臨期乃可用脫花煎或滑胎煎隨症加減主之或經日久產母困倦難生俱宜服滑胎煎以助氣血令兒速生其有氣虛無力艱于傳送者獨參湯隨多少接濟其力皆為催生要法若期未至而妄用行氣導血等劑亦猶宋人之揠苗耳

臨產斟酌　保產要錄曰一臨產時最戒用力太早脉訣云夜半覺痛應分娩來朝日午定知生由此言之則身痛半日後恰當產也但產之難易人各不同時亦有異有素易產素難產者有先難後易先易後難者俱無一定如臨產腹痛不生非是難生還是子未出胎產母切無懼怕即一二日至三五日無妨安

心定氣任其自然勉强忍痛進其飲食要坐則坐要行則行要
睡則睡莫聽穩婆逼廹用力太早自己亦勿求速旁人亦勿多
言驚慌恐懼以亂其心時至自然分娩一穩婆逼廹有二有不
知時候惟恐後時者有急完此家復往他家者極悞大事一未
產前幾個時辰子亦要出産戶轉身至手被母用力一逼卽手
先出轉身至脚母力一逼卽脚先出橫生倒生皆因錯于用力
其實無手足先出之理但于將産時穩婆以意推度産婦以意
審詳必是臍腹痛急腰間重痛眼中如火糞門迸急胞水或血
俱下此時子已出胎産母方用努力庶不悞事如數症未到卽
半日一日不産切不可老少驚惶求神許愿恐産母見之必生
憂慮一有憂慮自然胆怯力衰飲食難進亦不可憫其痛楚急
欲離身强之用力用力太早關係母子性命可不畏哉一有用

力太早致水衣先破被風所吹因而產戶腫脹乾澁狹小但從容娩之無妨又有穩婆無知或有意害人私掐破水衣者極要關防一將產最戒曲身眠臥蓋產母畏痛多不肯直身行動以致胎元轉身不順兒將到產門被母曲腰遮閉再轉又轉閉則必無力而不能動決是難產人見其不動則為死胎其實因無力非死也此時任有良方妙藥不能令子有力而動只要產母心安氣和漸漸調理可保無虞又有胞水已下子忽不動停一二日三五日者調治之外切戒驚恐憂懼暴躁蓋驚則神散憂則氣結躁暴則氣不順血必妄行多至昏悶知此善調自然無患一將產時須戒喧鬧進飲食蓋進飲食則氣充胆壯不致虛乏之無力戒喧鬧則專靜自安不致疑懼惶惑一臨產腹痛而腰不甚痛者產未急也須扶起直身而行若行不得則倚物而立

一產時以飲食爲本有等婦人臨產不能飲食則精氣不壯以何用力必未產前預買人參二三錢將產煎服大助精力勝于肉食一交骨不開由元氣素弱胎前失于調攝也用加味芎歸湯立驗一天氣寒冷產母血氣凝滯兒不能速生故衣裳宜厚產室宜煖背心亦宜溫和庶兒易生一盛暑之月產母宜溫涼得宜熱甚則頭痛面赤昏暈若產室人多熱氣蒸逼亦致此患若夏月風涼陰雨亦當謹避一將產錯用努力手先出者名横生俗爲覓鹽生夫鹽主收斂緊縮且蜇人痛兒手得鹽且痛且縮自然轉身生下其法急令產母仰臥以鹽半分塗兒手心仍抹香油輕輕送入推上扶正直待兒身轉頭出然後服濟生方藥以助精力渴則以蜜半小盞香油半小盞入涼水化開飲之可以潤燥滑胎令其易產飢則食稀粥令其中氣不乏衛是

兒欲來方扶挾起身用力一送兒卽生矣如送手入後兒轉身快則不必服藥足先出者亦治如上法一手足先出之患其始因穩婆不知時候悞叫用力其繼穩婆無主張任其出而不知治法反叫用力而致傷命今後但見兒手足稍有出意卽令産母仰臥輕輕送入莫令多出蓋出少則易入時未久則易入若出久則手足青硬而子必傷難以扶入且手足出非藥可入又切不可聽兒婦用刀斷兒手（痛哉切戒）兒手一斷則必腹中亂攪而兩傷矣一産母危急時當看面舌面青母傷舌青子傷面舌俱赤子母無恙唇舌俱青子母難保凡産時子死腹中服回生丹三丸立下産母無恙若一時無此藥以平胃散一兩投朴硝五錢煎四五沸溫服其胎化水而出卽不服藥人不慌忙逼迫亦遲遲生下而不傷母蓋人腹中極熱惟不忙迫産母安心飲食腹内

熱氣熏蒸胎自柔軟腐化或一二日三四日自然生下但所出穢氣令人難聞此可見死胎不必用力況活胎乎一見有怪胎人不驚慌亦自然生下但穩婆有見識者勿令產母見之更妙

一產時門戶俱正兒已露頂而不下此因兒轉身臍帶絆其肩也名曰礙產治法令母仰臥輕輕推兒向上以手指輕按兒肩去其臍帶候兒順正扶挾起身用力送下又有生路未正被母用力一逼令兒偏拄左右腿畔兒頭在產戶不下但云兒已露頂非頂也乃額角也名曰偏產治法亦令產母仰臥輕輕推兒近上審是偏左偏右以手扶其頭頂端正用力送下又有頭之後骨偏拄穀道兒乃露額名曰振後治法于穀道外旁輕輕推兒頭令正然後用力送下或用膝頭令產母抵住亦可三產之難皆母曲腰坐臥用力太早致之三手法必歷練有分曉者不

可輕易一兒出戶時人卽以兩手輕抱產母胸前產母自亦以兩手緊抱肚臍令胎衣下墜如胎衣來遲只管斷臍洗兒但先用軟絹物繫住臍帶然後斷臍繫時宜輕巧牢固此帶極脆要用心拿定若血流入衣中血脹不下治之少緩脹滿以次上衝心胸疼痛喘急者難治但服奪命丹以速去衣中之血血散脹消卽下回生丹最妙服至三丸無不下者如無牛膝湯亦可濟生湯亦可用滾酒服失笑散亦可若腹痛手按稍緩此氣虛不能送出也用無憂散回生丹妙益母丸亦妙有用便捷方以草紙烟熏產母鼻令氣內納卽下或以滾水一杯磨好墨一二匙冲服卽下一盤腸生者未產腸先盤出其治法急將淨盆盛溫水寒天卽熱水少入香油養潤待兒并胞衣下時產母仰臥自己吸氣上升穩婆香油塗手徐徐送入一法以磁石煎湯服

之即收上。磁石須陰陽家用過有驗者。又一法萆麻仁四十九粒研塗產母頭頂腸收上急洗去遲則有害又一法半夏末搐鼻中腸自上又一法以麻油潤大紙撚點火吹滅以烟薰鼻腸即上又一法腸出盛以潔淨水濃煎黃芪湯浸之腸即上此法最佳。唯服大劑補中益氣湯更妙又有兒并胞衣下後膀胱壅出產戶者同前法送入此皆用力太早之故送入後宜服安內膀藥一問膀生者兒糞門有一膜閉住兒氣故不能出聲以手微拍之則膜破而能哭矣如拍之不破須女人輕巧者以銀簪脚輕輕挑破甚便或不能挑急用煖衣緊包勿令散放以熱水浸其胞衣寒天則加火熱之久則熱氣內鼓其膜自破出聲而甦一產後產門不閉乃血氣虛也服加味芎歸湯總以補氣血爲相宜

達生篇說　亟齋居士曰臨產有六字眞言一曰睡二曰忍痛三曰慢臨盆又曰或問臨盆服藥有益無損否曰安得無損鼠兎二丸大耗氣而兼損血回生丹大破血而兼損氣蓋鼠兎例用香竄之藥產時百脉解散氣血虧虛服此散氣藥兒已出而香未消其損多矣且令毛竅開張招風入內禍不可言回生丹以大黃紅花爲君其餘亦多消導之品血已耗而又大破之多致產後發熱等病遺患無窮都只謂產後失調誰復歸咎于藥按此數方古人稱爲神靈奇寳者尚然如此其他可知或又問總無可用之藥乎曰有只須加味芎歸湯佛手散二方用之不盡矣蓋胎時全要血足血一足如舟之得水何患不行二方皆大用芎歸使宿血頓去新血驟生藥味隨地皆有且使身體壯健產後無病眞正有益無損此皆先賢洞明陰陽之理製此神

方以利濟後世奈何人只求奇怪之藥不論損益豈不可歎

臨產逐條要論

御纂醫宗金鑑坐草條曰凡產婦坐草最要及時不可太早若兒身未順寧可遲遲寬心以待又臨盆條曰凡兒之生自有其時時至則兒身轉順頭頂正當產門胞漿大來腰重腹痛穀道挺迸產母中指中節或本節跳動此方爲正產之時方可臨盆用力送兒自順生矣又曰臨產之家必用收生婆須預擇老成歷練明白經事之人無故切勿令其先使手法如試水探漿等事但囑令寬心寧耐可也又驚生條曰產室之內不可多人人多則語聲喧譁產母之心必驚驚則心氣虛怯至產時多致困乏號曰驚生有如此者須急急摒出只留服役一二人使寂靜而無嘈雜之聲則母心始安安則其心亦寧靜矣又產室條曰產室

之內四時俱要寒溫適中。若大熱大寒，均不相宜。夏月必須清涼，勿使炎熱，致產母中暑暈迷。冬月必須溫暖，勿令寒冷，以致血凝難產。又曰：妊娠月數未足時，或腹中痛，痛定如常者，此名試胎，宜養血以安其胎。若月數未足，腹痛或作或止，腰不痛者，此名弄胎，不宜輕動。二者均非正產之時，切勿躁擾疑惑，惟宜寧靜以待其時。

體元子借地法

東借十步　西借十步　南借十步　北借十步　上借十步　下借十步　壁方之中四十餘步安產借地，或有穢污，或有東海神王，或有西海神王，或有南海神王，或有北海神王，或有日遊將軍、白虎夫人，遠去十丈，軒轅招搖舉高十丈，天符地軸入地十丈，令地空閑，產婦某氏安居，無所妨碍，無所畏忌，諸神

擁護百邪速去急急如律令勑

此借地法于入月第一日硃書一幅貼產婦房內墻壁上更不須避忌諸神煞也

治臨產病方

加味芎歸湯 治一切橫生倒產瀝漿生交骨不開子死腹中等症，大劑速服即生神驗。 當歸二錢半 川芎一錢 龜板一錢酥炙 生子頭髮尾上炙存性一錢 水煎服如人行五里許即生一方 當歸一兩 川芎七錢 龜板一個 頭髮一握 分量多少臨時酌量

佛手散 治一切橫生倒產子死腹中。 當歸五錢 川芎三錢 水七分酒三分同煎七分服 一方遇橫生倒產死胎加馬料豆一合炒乘熱淬水中加童便一半煎服少刻再服

滑胎飲 治臨產努力太早者。 滑石一兩 冬葵子五錢 甘草一錢 酒下末二錢

催生四物湯 治橫生逆產，四物湯加 枳殼 蜀葵子

交骨不開方 治交骨不開。 人參二錢 生地三錢 當歸錢半 牛膝錢六分

神應散 治瘀胞生，生蜜 酒釀 菜油各半杯 煎數沸入童便潤腸易産

子逆湯 治子逆沖上。人參二錢 砂仁一錢 菜油熬一兩

黃葵子散 治同上 黃葵子七十粒炒研酒下

催生如意散 治臨產前先見紅、人參 乳香各一錢 辰砂五分 雞子清調姜湯下

平胃散 治死胎不下。指甲青舌青脹悶口中作屎臭 蒼朮 厚朴 陳皮各一錢 炙草五分 水酒煎好入朴硝五錢再煎三四沸溫服其胎化血水下 或只用朴硝五錢研細童便調溫服亦妙或用二錢順流水下

官桂丸 治同上。當歸 官桂 甘草 白芍 炮姜 生地各一兩 黑豆三兩 共爲末酒下

清魂散 治產時血暈，澤蘭 荊芥 人參各一錢 川芎四錢 甘草三分 爲末

牛膝歸尾湯 治胞衣不下 牛膝 歸尾 木通各三錢 滑石四錢 秋葵子 瞿麥各一錢半

牛膝芒硝湯 治同上。牛膝 芒硝 當歸 紅花 桃仁 酒煎

牛膝湯 治同上。延胡索五錢 牛膝 當歸各三錢 酒煎

妙香散

治敗血沖心。麝香一錢另研　辰砂三錢另研　木香二錢半另研　姜山藥　遠志　茯苓　茯神各一兩　人參　桔梗　甘草各五錢。酒下二錢

二萸散

治茄病。吳萸　山萸　川楝子各一錢　白蒺藜九分　海藻　延胡索　桔梗　青皮各八分　小茴　五味各七分　茯苓五分　米湯下

跌粉散

治子宮不收。當歸　磁石各五錢　鉄粉三錢　共為末米湯下

托藥

治同上。萆蔴葉有角者搗爛加枯礬末以帛片擦藥托之

摻藥

治同上。先用淡竹根煎湯洗淨次以五倍子白礬共為末摻之

難産方

總治産難。川芎　當歸　橘皮　龜板　百草霜各一錢　前胡七分

勝金丹

治虛勞婦人臨産。人參　白芍　赤芍　川芎　丹皮各兩半　肉桂　茯苓　牛膝各二兩半　當歸　白薇各四兩　藁本三兩　以上藥合一處酒浸一日井水淘出焙末　四製香附末一斤　熟地四兩　打和一處　再入赤石脂　白石脂各二兩　乳香　沒藥各一兩　琥珀　硃砂各五錢　蜜丸　金箔為衣　酒下汗出愈　兼治子宮虛冷不育服二十丸郎

孕又治積年手足麻痹半身不遂又下死胎又治崩帶又治產後等疾不論遠近並宜服之又治男子五勞七傷

如聖膏

治難產及死胎不下十分危急者。巴豆去殼十六粒 蓖麻子去殼四十粒 麝香二錢同打如泥攤絹帛貼臍上一時產下急急洗去

奪命丹

治產後血入胞衣脹滿沖心日久不下危急者以炮附子五錢 丹皮 炒乾漆各一兩 醋一升入大黃末一兩熬成膏和丸酒下五十丸

牛膝湯

治胞衣不下腹脹滿即殺人服此即爛下 滑石末三錢 冬葵子二錢 木通 當歸 牛膝 瞿麥各錢半

奪命丸

治小產下血多子死腹中憎寒手指唇口爪甲青白面色黃黑胎上搶心悶絕欲死冷汗出喘滿不食。或悞服毒物草藥傷動胎氣下血不止胎尚未損者。服之可安已死可下若胎腐腹中危急者立可取出此方的係異人傳授至妙。桂枝 丹皮 赤苓 赤芍 桃仁等分蜜丸芡子大空心服三丸淡醋湯下此即仲景桂枝茯苓丸但用淡醋湯下不同耳

蟹爪散

下胎極效妊婦有病欲去胎者宜此 蟹爪二合 桂心 瞿麥各一兩 牛膝二兩 每末一錢空心酒服

滑胎煎

臨月宜常服數劑以便易生亦治胞衣不下 當歸三五錢 熟地三錢 杜仲 山藥各二錢 川芎 枳殼各七分 食前溫服 氣弱體虛加人參白朮隨宜用之

又方

治同上 阿膠八兩 滑石三兩 車前子一升 每末方寸匕米飲下日二服至生月乃服此藥大利九竅切不可未至臨月先服或多服虛弱人亦不可服

保生無憂散

治胎肥氣逆臨蓐難產 酒浸當歸 鹽枳殼 川芎 木香 白芍 炙草各錢半 血餘炭另研 乳香另研各五分 水煎入二末不拘時服

半夏湯

治胞乾不能生產 半夏麯兩半 肉桂七分 大黃五分 桃仁去皮炒三十枚 先服四物湯一二帖次服本方 每服一錢加姜三片煎

小營煎

治胎衣不下臨月服之亦易生 炒白芍 當歸 山藥 杞子各二錢 炙草一錢 熟地二三錢 食遠溫服

脫花煎

凡臨盆將產者。宜先服此藥催生最佳。并治難產經曰或死胎不下俱妙。　川芎二錢　當歸七八錢或一兩　肉桂一二三錢　牛膝二錢　車前子一錢半　紅花一錢　催生不用亦可　水二盞煎八分熱服或服後飲酒數杯亦妙　若胎死堅滯不下者加朴硝三五錢即下

胡連丸

安胎聖藥　條芩四兩　砂仁略炒　炙草各一兩　白朮　蓮肉各二兩　用山藥四兩打糊為丸米飲下

壽脾煎

一名攝營煎。治心脾氣虛胎動不安。　白朮二三錢　當歸　山藥各二錢　棗仁錢半　炙草一錢　遠志三五七分　炮姜一二錢　炒蓮肉二十粒　人參一二錢急者隨症多加

五福飲

治氣血俱虛胎動不安。　人參隨宜　熟地二三四錢　當歸二三錢　炙草一錢　白朮錢半　食遠溫服

紫蘇飲

治妊娠失調。胎氣不安。上攻作痛。名曰子懸。并臨產氣結不下等症。　人參　甘草各五錢　大腹皮　川芎　紫蘇葉　白芍　陳皮　當歸各一兩　每粗末一兩加生姜煎　一方無人參有香附又一方無川芎名七寶散若肝脾氣血虛而有火不安者宜兼逍遙散若脾氣虛

弱而不安宜四君芎歸湯

滑胎枳殼散　妊娠七八月宜常服此滑胎易產。郎湖陽公主所服方也。麩枳殼二兩　炙草一兩　每末三錢干沸湯點服　一方加當歸木香等分蜜丸所以佐枳殼之苦寒也名內補丸

來甦散　治臨盆用力太過氣脈衰弱精神困倦目眩頭暈口噤面青髮直不省人事　木香　神曲　陳皮去白　麥芽　阿膠　黃芪　白芍　芎根　甘草各三錢　糯米一合半　炒黑生姜一錢　水煎如不下抉口灌之速進為妙

加味四君子湯　治嘔逆不止。人參　白朮　茯苓　炙草　半夏　陳皮　藿香　砂仁　每粗末四錢加姜三棗二煎

油蜜煎　治難產。漿胞乾胎不得下。香油　白蜜　童便各一碗和勻慢火煎一二沸掠去沫入滑石末一兩或益母草末攪勻頓服外以油蜜于母腹臍上摩之　一方止用油蜜童便能下難產

霹靂丹　治臨產忽然氣痿目翻口噤面黑唇青沫出子母俱損。兩頰微紅。子死母活　蛇退一條瓦罐

內服　蚕退燒存性二錢　男髮灰一錢　黑
鉛二錢半　製水銀七分半　千里馬即路上
左腳草鞋一隻取鼻洗淨燒灰一錢　猪心血
丸桐子大金箔爲衣每二丸倒流水灌下或入
伏龍肝調下生着兒頭戴出

黑神散

一名催生如聖散治橫生逆產其功甚大並治胎前產後月水不止崩漏等症　白芷不見火
百草霜　等分每末二錢以童便米醋和如膏加沸湯調下或童便酒煎進二服血得黑則止此方大能固血又免血涸甚妙　一方加滑石末煎芎歸湯送下

附前人效方

三合濟生湯

治臨產艱難雖一日不下者服此自然轉動下生　當歸三錢　川芎　枳殼各一錢　香附　大腹皮各一錢半　蘇葉八分　甘草七分　水煎　必待腰腹痛甚服之即產　一方加白芷一錢　此方乃以枳殼芎歸達生三方抽其精粹而成合此湯

產難方

治產難累日氣力乏盡不得生此是宿有病者宜此方　阿膠二兩　赤小豆二升　水九升煮豆令熟去豆化膠每服五合不覺更服不過三服即出

勝金丹

治難産神效。敗兎毫筆頭一枚燒灰研細生藕汁一盞下之立産若虚弱及素有冷疾者恐冷動氣卽于銀器内重湯温過服

沈氏尊生書卷四

婦科玉尺

產後

沈金鰲撰

俗云胎前一團火產後一盆冰理固然也蓋以胎前每多邪熱易至氣血沸騰故如火產後真元大損氣血空虛其如冰也必矣故產後之疾先以大補氣血爲主縱有他疾亦以末治之或欲祛邪必兼補益此大較也其間又當細分氣虛血虛血悶血脫症候之別以或補或洩之蓋氣虛者當補氣血虛者當補血血悶者嬰兒下盆之後血上冲心以致牙關緊閉面色赤脉洪數須問產時去血多少可以行瘀藥導之血脫者因兒下之時去血過多面色白唇舌色淡短氣不足以息脉來或沈或浮宜用人參卽血脫補氣之說也然亦有血雖脫而瘀血未盡者其腹內痛必攻補兼施血

脫者但骨節痛以此為辨耳夫產後氣血大虧固多虛症然有全虛者或有虛實兼者間又有全實者亦不可不辨概作虛治其說詳見于後張氏論中至月內產母切不可恃健不自保重或勞碌以損榮或多食以傷胃外感六淫之邪內傷七情之氣倘絲毫犯之甚至惡露未盡而作熱作疼真元難復而為勞為瘵其為患有不可勝言者夫力壯易產者尚不免感疾況素虛弱而可不慎乎蓋產後病最重而難治者莫如蓐勞蓐勞之由有二一由內傷因產理不順調養失宜或憂勞思慮傷其臟腑榮衛不宣令人寒熱如瘧頭痛自汗痰咳氣逆虛羸喘乏體倦肢怠宜補虛湯一由外感不滿日月氣血虛耗風冷乘之與氣血相搏不能溫于肌膚令人發熱憔悴飲食不消肢體煩痛若風冷之邪感入于肺肺受微寒咳嗽口乾頭昏體痛榮衛受于風邪流注臟腑發眩盜汗寒熱如瘧

背膊煩痛肢體沈重此皆蓐勞之所由成也宜白茯苓散加味佛手散人參鱉甲散其或兼內傷飲食洩瀉與夫瘀血未盡者皆有之不可不別也產後又有三大病一病痙二病鬱冒三病大便難仲景云新產血虛多汗出喜中風故令病痙亡血復汗寒多故令鬱冒亡津液胃燥故大便難是也余每臨症詳察病情三者常相因如新產胃虛不食往往昏冒而神不清或厥是鬱冒也宜白薇湯鬱冒則多汗必致痙宜鉤藤湯且多汗必液少而大便祕至五七日七八日之久宜養榮血腸自潤矣宜蘇麻粥產後血暈亦險症也宜立應四物湯于產兒下地時用荊芥炭五分童便調服可預防血暈之患其或血去過多而暈宜芎歸湯加人參或為血閉血迷而暈宜血竭破棺丹皆宜詳究產後中風口噤牙關緊閉手足瘈瘲者以氣血大損經絡空虛勞碌太早風邪從虛而入宜舉輕古拜散小續命湯故忽然口眼喎斜痰涎潮壅或角弓反張宜大豆子

湯

產後傷寒。因氣血大虛。雖有寒邪。不可大發散。宜芎歸湯加參蘇葛根微汗之即或大熱不止。宜芎歸湯加黃連知母亦不可妄投峻劑。以耗元氣。苟非正傷寒。不可絕其飲食。二者皆產後重症。不可輕視。產後發寒熱多因血虛。只宜養血。其外感者十之一二。即係外感。不可大發散。只宜和解。或陰分不足。憎寒壯熱。日輕夜重。宜四物湯加炭姜微熱加茯苓或血虛發熱。而自汗心煩短氣。宜人參當歸散或因乳蒸而發熱。宜四物湯加黃芪花粉或因收束骨節而發熱。此不必藥。只多服益母草湯足。已產後兒枕腹痛。宜延胡索散或身體壯熱。小腹有塊而痛。亦名兒枕。宜歸尾澤蘭湯查蘇散或不發熱。但腹痛。或有塊時起時沒。亦名兒枕。宜延胡索散歸尾澤蘭湯二症皆產後所常患。幾于十八而八九。調治之可也。產後心腹痛。則以敗血凝聚。氣上冲心之故。宜大巖蜜湯亦或七情相干。血與氣併而心疼。宜延胡索湯亦或敗血攻刺心腹而疼。宜當歸失笑散亦或寒氣相侵而腹

疼。宜理中湯吐加姜小便不利加茯苓腎氣動去朮 產後遍身疼痛因氣血走動升降失常留滯于關節筋脉引急或手足拘攣不能屈伸故遍身肢節走痛宜趁痛散若瘀血不盡流于遍身則肢節作痛宜如神湯產後頭痛有由血虛所致者其症朝輕暮重時作時止雖亦太陽巔頂痛惟眉稜骨不痛不可作外感治若風寒頭痛則無時間止幷眉稜骨痛耳然雖屬風寒亦宜以四物加減或手足搐搦咬牙頭痛而昏冒者尤宜急治宜先用四物湯加減後用秦艽湯 有頭疼作嘔不食者乃血虛火炎也宜麥冬橘紅湯如嘔止尚頭痛加天冬 產後腹痛嘔吐由惡露下少敗血乘虛散入于脾而爲脹滿胃受之則嘔吐也宜抵聖湯或腹脹嘔逆爲胃不和宜桔梗半夏湯或乾嘔不止不思食爲胃弱不和宜和胃湯產後腿痛不能立久而不進飲食此脾陰不足之候脾主四肢故病下體也宜石斛牛膝湯甚則連腰臍腿膀俱痛則又兼腎氣之不足矣宜補骨四物湯以上諸痛

症患之者雖不若寒熱兒枕痛之多要皆爲產後所常患者外此
則有出內因者如產後不語因敗血上干于心心氣閉塞舌爲心
苗故舌強不語宜逐血補心湯亦或痰氣壅滯目閉不言宜白礬湯吐之亦或惡
血攻心欲死而不語宜鬱三錢燒存性醋調服之產後浮腫有因敗血畜于五
臟循經流入四肢而化爲水因乘虛浮腫者宜調經湯有氣血大虛肢
體浮者不可利水宜八珍湯有浮腫而有水氣當利者宜宣氣湯產後怔忡
驚悸心血虛耗也必睡不寧宜養心湯益榮湯心氣虛耗亦然宜茯苓湯產後
乍見鬼神由血虛之極敗血攻冲邪淫于心胡言亂語如見鬼祟
非風邪也宜調經散妙香散產後氣喘急下血過多榮血暴竭氣無所主
獨發于肺故令喘此孤陽絕陰難治若敗血停滯上朝于肺而亦
作喘宜奪命丹因血湯氣滯亦作喘宜蘇木湯若自汗不止飲湯即汗爲氣虛
亦作喘宜蘇木湯加歸地黃芪不效宜補心心主血又汗爲心液故血耗而

病汗也。宜白芍棗仁五味子等 痰飲盛。亦作喘。宜潤肺湯 産後驚悸。聞聲欲死。非他人用力抱持則虛煩欲死。由心肝脾三經虛也。宜石斛散 産後五六朝狂亂胡言。持刀欲殺人。乃陰血暴崩。肝火虛炎也。宜澤蘭湯 産後陰虛血弱。有煩悶者。宜知母湯 亦有因虛耗而血熱。心煩口渴者。宜涼血飲生脈散 産後失血。或因去血過多。兼腹疼身熱自汗。宜當歸黃芪湯 或兼眩暈。宜芎歸湯 或兼虛熱。宜芎歸湯加人參薑炭 或兼腹痛。宜加肉桂 或兼寒熱往來盜汗脈浮。宜和解四物湯 或兼陰虛內熱。而自汗心煩氣短。宜當歸建中湯 産後諸淋。宜茅根湯 或則敗血不止。淋瀝不斷。宜烏金散 或則淋久不止。四肢沈困無力。宜牡蠣散 或則小便閉而淋瀝。小腹膨脹。宜沛元湯 産後口鼻黑。而衄。由産時氣消血敗。榮衛不理。散亂入于諸經。不得還元。故口鼻黑氣而變衄血。此乃産後虛熱。成爲胃絕。肺敗。皆死症也。宜犀角地黃湯 若産後即見鼻衄。則由血溢妄行。宜必效四物湯 産後虛渴。必口乾少氣足弱

頭昏目暈。宜熟地黃湯　產後消渴飲水不止。由于液枯火燥已極。宜止渴四物湯　產後小便不利。宜木通散　大便閉結。宜通潤四物湯　皆由火盛。產後小便尿血。宜牛膝一味濃煎　大便下血。宜黃連四物湯　皆由血虛而熱。產後惡露不下。有結聚成塊。心胸煩悶。臍下堅痛者。宜當歸血竭丸　有惡露不下。兼受冷熱勞碌腰脊骨煩疼者。宜丹參散　有惡露不下。寒熱交攻。心慌昏沈。腹中痛者。宜通瘀飲　有惡露方下。忽然斷絕。驟作寒熱。臍腹百脈皆痛。如錐刺。由冷熱不調。或思慮動作。氣所壅遏。血畜經絡者。宜沒藥丸　產後惡露不止。小便急痛。宜磨塊四物湯　或血下過多。漸至瘦弱。宜八珍湯去甘草加厚朴黃柏阿膠丹皮　或下如豆汁。紫黑過多。宜加味四物湯　或至月餘。猶淋瀝不止。已爲陷下。宜加味四物湯　或下不止。至于數月及半載之久。宜千金方　或惡血不絕。崩血不可禁。腹中絞痛。氣息急。宜牛角腮丸　或惡露淋瀝不斷。心悶短氣。四肢乏弱。頭目昏重。五心煩熱。面黃體瘦。宜牡蠣散　以上皆由于內

因者。又有由外因者。如產後下痢腹痛裡急後重。宜香連散加消導藥或痢久不止。宜四君子湯加收斂藥　產後瘧疾。治與胎前略同。卻宜以虛爲主。其或寒熱往來或熱多于寒皆是也。宜草果飲　產後泄瀉。有挾寒腹痛腸鳴小水清白口不渴者。宜君苓湯加肉果肉桂白芍　有熱泄腸垢口渴痛一陣下一陣者。宜君苓湯加連木通六一散　有溼勝水泄者。宜胃苓湯　產後霍亂或渴而飲水。宜五苓散　或寒多不渴。宜人參理中湯　或吐利厥冷。宜附子理中湯　或腹痛甚而手足寒。宜高良姜散　或轉筋。宜木瓜散不止辣蓼煎湯洗之　產後偏正頭風。有頭疼目眩者。宜愈風四物湯　有風壅目眩遍身疼痛者。宜瀉肝四物湯　產後四肢麻痺。皮膚搔痒不仁。皆血虛風襲之。宜逐邪四物湯　產後大驚恐而發寒熱嘔吐。痰盛嘔即汗出。宜八珍湯加黃芪小腹痛加桂　產後悶傷。腹痛血崩。宜兼去瘀。宜五靈脂湯或代赭石湯　或產時穩婆悞損其尿胞。每致日夜淋瀝。宜參朮膏　以上皆由于外因者。而又有兼內外因者。如產後風痙。經云。諸風痙弱。筋攣

無力。血不足以養筋也。宜血風湯 有血弱氣虛多汗。風搏而成痓者。其症口噤。脊强反張。若汗出不止者死。宜大聖湯加川芎 產後咳嗽。有因惡露上攻。肺經受邪者。宜二母散 有感風咳嗽。由外邪。惡風寒發熱者。宜參蘇飲 有產後血風感寒暑濕氣。咳嗽喘滿。甚者。宜旋覆散 產後脚氣。熱悶氣上冲。若因平日感六淫之氣。今又因產後。血氣不足。遂襲于足經。因乘虛而發也。宜獨活寄生湯 以上皆乘內外因者也。產後之病。其繁瑣畢重若此。丹溪謂寧治十男子。莫治一婦人。正以此也。至于生子有乳。乃天地化生自然之理。所謂有是子。則有所以養是子者。其或不行。皆由氣血虛弱。經絡不調所致。或產後乳脹疼痛。由年少之人。初經產乳。內有風熱也。須服清利藥則乳行。若累經產而無乳。亡津液故也。須服滋陰藥。若雖有乳。卻若其少。須服通經藥并引以羹臛。蓋乳資于衝脈。與胃經通也。此其大略也。其或產

後血氣盛實而乳汁不通宜通草散其或婦人肥盛氣脈壅滯而乳不通又經絡凝滯乳內脹痛欲作癰腫宜漏蘆散祕傳湧泉散其或乳汁不通或乳房結硬疼痛宜皂角散其或氣血虛而乳不通宜加味四物湯其或乳脈不行身體壯熱疼痛頭目昏痛大便澁滯宜玉露散其或氣脈不足經血衰弱而乳汁澁少宜通乳湯皆當隨症而各與以藥乃有乳汁自出者是胃氣虛所致宜止以補藥若乳多溢滿急痛溫帛熨之但以漏蘆散亦可有未產前而乳汁自出者謂之乳泣生子多不育此無藥可服至如乳上外症詳雜病中茲不重載

脉法　脉經曰診婦人新生乳子脉沈小滑者生實大堅弦急者死診婦人新生乳子因得熱病其脉懸小四肢溫者生寒清者死診婦人生產因中風傷寒熱病喘鳴而肩息實者浮緩者生小急者死診婦人生產之後寸口脉焱疾不調者死沈微附

骨不絕者生。　脉訣曰、産後因得熱病臨。脉細四肢暖者生。脉大忽然肢逆冷。須知其死不留停。　陳自明曰新産之脉緩滑吉實大弦急死來侵。若得沈重小者吉。忽若堅牢命不停。寸口澁疾不調死。沈細附骨不絕生。審看此後分明記。長須念此向心經。

産後脉症總論　仲景曰、新産婦人有三病。一者病痙。二者病鬱冒。三者大便難。何謂也。師曰、新産血虛。多汗出。喜中風。故令病痙。亡血復汗寒多。故令鬱冒。亡津液胃燥故大便難。産婦鬱冒其脉微弱。嘔不能食。大便反堅。但頭汗出。所以然者。血虛而厥。厥而必冒。冒家欲解。必大汗出。以血虛下厥。孤陽上出。故頭汗出。所以産婦喜汗出者。亡陰血虛陽氣獨盛。故當汗出。陰陽乃復大便堅。嘔不能食。小柴胡湯主之。又病解能食七八日更

發熱者此謂胃實大承氣湯主之又產後腹中㽲痛當歸生姜羊肉湯主之又產後腹痛煩滿不得卧枳實芍藥散主之又產婦腹痛法當以枳殼芍藥散假令不愈此爲腹中有乾血着臍下瘀血湯主之又產後七八日無太陽症少腹堅痛此惡露不盡不大便煩躁發熱切脉微實再倍發熱日晡時煩躁者不食食則譫語至夜即愈大承氣湯主之熱在裡結在膀胱也又產後風續續數十日不解頭微痛惡寒時時有熱心下悶乾嘔汗出雖久陽旦症續在耳不可與陽旦湯又產後中風發熱面正赤喘而頭痛竹葉湯主之又婦人乳中虛煩亂嘔逆安中益氣竹皮大圓主之又產後下利虛極白頭翁加甘草阿膠主之又婦人少腹滿如敦狀小便微難而不渴此爲水與血俱結在血室也大黃甘遂湯主之又婦人晝後臟燥喜悲傷欲哭象如神

靈所作數欠伸甘麥大棗湯主之　劉完素曰產後經水適斷感于異症手足牽搐咬牙昏冒宜增損柴胡湯前症已去次服秦艽湯去其風邪又產後風氣在表面目四肢浮腫宜七聖丸以利爲度如又喘嗽加木香梹榔倍之謂氣多也如又昏冒加羌活川芎謂多風也又產後虛勞雖日久而脉浮疾者三元湯日久虛勞微有寒熱脉沈面浮宜柴胡四物湯日久虛勞針灸小藥俱不效者三分散日久虛勞不能食十全散又產後諸積不可攻當養陰去熱其病自退芍藥湯又產後衝脹胸中有物狀如噎氣不降紫金丹又產後頭痛血虛痰癖寒厥皆令頭痛加減四物湯如有汗者是氣弱頭痛也加芍藥三兩桂一兩五錢生姜煎如痰癖頭痛加半夏三兩茯苓一兩半生姜煎如熱厥頭痛加天麻三兩附子一兩半生姜煎又產後諸病但以雙

解散服之，通身中外血氣宣通，病皆除愈。然孕婦及產後月經過多，幷泄瀉者，勿與服之。又俗未知產後亡液損血，疼痛怖懼，以致神狂氣亂，則陰氣虛損，邪熱太甚，而爲諸熱症。由不讀素問，不知造化，故不識症候陰陽，反妄以爲產後諸虛百損，便爲虛冷而無熱也，遂以熱藥溫補，或見煩渴者不令飲水，本雖善心，爲害多矣。但以臨時審其臟腑六氣虛實，明其標本，如法治之而已。宋木震亨曰：產後血暈，因虛火載血上行，漸漸運來，方用鹿角燒灰，出火毒，研極細，酒合童便灌下，一呷即醒，行血極快。大凡產後有病，先固正氣。又產後泄瀉，惡露不行，此餘血滲入大腸爲瀉，洞洩不禁，下青白黑色，用荊芥穗炒黑，入麝研，湯下，藥雖微，能治大病，方名的奇散。又產後纔見身熱，便不可發表，發熱惡寒，皆是氣血虛，左手脈不足，補血多于補氣藥，右手

脉不足補氣多于補血藥惡寒發熱腹痛者當去惡血腹滿者不是腹痛者是又嘗見尿胞因穩婆不謹破損而得淋瀝遂爲廢疾因思肌肉尚可完補胞雖在腹亦可治其症血氣必虛必用大補以參朮爲君芎歸爲臣桃仁陳皮茯苓黃芪爲佐而煎以猪羊胞極飢時飲之亦必多服氣血自長其胞自完恐稍遲緩殊難成功　李梃曰產體實無病不藥可也但難產氣衰瘀血停留非藥不行古法產後用古芎歸湯加童便一半服之如無童便以淡醋磨墨一小盞入煎湯藥亦好又產後百病皆血虛火盛瘀血妄行而已間有內傷飲食外感風寒然亦必先逐瘀補虛爲主又產後瘀消方可行補如左脉弱加補血藥右脉弱加補氣藥如不兼逐瘀但服參芪停滯之劑有瘀血攻心即死者食肉太早亦然又凡產母但覺小水短少即是病生便須

服藥調理脾胃肝腎如不愈者必氣滯且逆蓋婦人凡事多憂思恚怒憂思過則氣結而血亦結恚怒過則氣逆而血亦逆甚則乳鞭脇痛煩熱要之女病皆因氣血鬱結所以古方多用行氣藥　薛己曰產後發痙大補氣血可保無虞但攻風邪死無疑矣又產後寒熱因氣血虛弱或脾胃不足經云陰虛則發熱陽虛則惡寒若兼大便祕尤屬氣血虛切不可發表降火若寸口脉微陽不足陰氣上入陽中則惡寒補中益氣湯尺脉微陰不足陽氣下陷陰中則發熱六味地黃丸大抵陰不足陽往乘之則陽內陷而發熱陽不足陰往從之則陰上入而惡寒此陰陽不歸其分以致寒熱交爭故惡寒又發熱也八珍湯又婦人性情執着不能寬解多被七情所傷遂遍身痛肢節腫痛或氣填胸滿或如梅核塞喉嚥吐不出或涎痰壅盛上氣喘急或嘔

逆惡心。甚者渴悶欲絕。產婦多成此症。宜四七湯。先調滯氣。更用養血。若因憂思致小便白濁者。用此藥吞青州白丸子。屢效。

又血出過多。恆病睛珠痛。不能覩羞明。隱澁眼睫無力。眉骨太陽酸痛。當歸養榮湯。當歸補血湯。除風益損湯。選用。有熱。加黃芩。脾胃不和。惡心不進食。加生姜。產漏。加阿膠。復其血。使有所養。則愈。然要忌鹹物。經曰。鹹走血。血病無多食鹹　王肯堂曰。

凡婦人患風氣。臍下虛冷。皆產後未滿百日。會合之故。愼之。

張介賓曰。凡產後氣血俱去。誠多虛症。然有虛者。有少虛者。有全實者。當隨人隨症。辨其虛實。以治。不得有成心。概行太補。以致助邪。又產婦虛症。素弱之人多有之。或于產後氣血俱去而更弱者。亦有之。總當因人察脈。因脈察症。若脈氣形氣病氣俱不足。此當以全虛治之。若形氣不足。病氣有餘。或兼火邪。或兼

外邪或以飲食停滯此所虛中有實不可不審此中委曲未能言盡惟明者悟之產後不虛症或因素日無病或以年少或以素耐辛苦貧勞之質此輩無不足一旦受孕乃于無病腹中參入于此物故致氣血壅塞爲脹爲嘔是皆添設有餘之病及其既產始見通快所留得去仍復故吾常人之產此類極多是何虛之有然或內傷或外感產後之病難保必無倘有所犯去之即愈若概行大補果能堪否即臨盆帶去血氣未免暫見耗損此等議論眞可是鍼然以壅滯之餘不過皆護胎隨從之物去者當去生者旋生不濟秀伏出數日必已來復此生化自然之理何至是產皆虛也凡遇此類固當因症用治產後全實症有如外感風寒頭痛身熱便秘中滿脈緊數洪大有力此表邪之實症也又火之盛者必熱渴躁煩或便結腹痛口臭舌焦黑酷喜冷飲眼眵尿管痛脈見洪

滑此內熱之實症也又鬱怒動肝胸脅脹痛大便不利脉弦而滑此氣逆之實症也又惡露未盡瘀血上衝心腹脹滿疼痛拒按大便難而小便利此血逆之實症也又凡富貴家保養太過或過用人參芪朮以致血壅盛過用糖酒炭火以致內熱或產本不虛而妄用大補之藥以致增病此調攝之實症也又或因產過食幷其勞困固令勉强以至停畜不散此內傷之實症也夫既有表症則不得不解既有火邪則不得不清既有內傷停滯則不得不開通消導丹溪但補氣血之言豈可偏執又病機機要云治胎產之病當從厥陰症論之當無犯胃氣及上二焦是爲三禁謂不可汗不可下不可利小便但使不犯三禁則營衛自和而寒熱自止凡治法如發渴則白虎氣弱則黃芪血虛則當歸腹痛則白芍大抵產病天行從加減柴胡雜症從增損

四物宜察脉症用之按此雖爲產育之大法然病發不同倘有是症不得不用是藥所謂有病則病受之也但此經常之法固不可不知而應變之權亦不可執一又新產後有陽虛而寒從中生或寒由外入致心腹作痛嘔吐不食四肢厥冷者大巖蜜湯或理陰煎產後有脾虛腎虛而爲腹痛者此不由產而由臟氣不足若脾氣虛寒爲嘔吐爲食少而兼腹痛者五君子煎六君子湯溫胃飲腎氣虛寒爲瀉爲痢而兼腹痛者胃關煎理陰煎若飲食停滯及氣逆作痛亦當因類而消去之排氣飲大和中飲類按景嶽一書多偏溫熱議亦駁雜無甚特識獨產後一門則特闢精旨能發前人之所未發其酌方治亦至當不易誠婦科之寶筏也

虛極生風　陳自明曰產後生風因去血過多氣無所主以致脣青冷汗出目眩神昏命在須臾此但虛極生風也急服濟危

上丹君投風藥悞甚

感冒風邪　陳士鐸曰產後太陽感風大喘大吐大嘔不治症也喘則元陽將絶況大喘乎吐則胃氣將亡況大吐乎嘔則脾氣將脫況大嘔乎方用人參麥冬白朮當歸川芎荆芥桂枝名轉氣救產湯大劑與之喘嘔止當有生機否則仍死若太陽症口吐膿血頭痛欲破心煩不止腹痛如死或作結胸小見症便難救若齊見必死方用佛手散多加人參佐以肉桂荆芥即見功矣產後少陽感風譫語煩躁更加驚悸者死蓋少陽胆經也胆無汁不能潤心心無血不能爲養是以心中恍惚而譫語煩躁驚悸相因而生也夫胆本受邪不發表則血無以生然徒發表則血更耗散方以佛手散加人參棗仁麥冬竹茹硃砂熟地治之產後陽明感風而大喘大汗亦不治用麥冬人參元參桑

葉蘇子名補虛降火湯若陽明症發狂亡陽不救也狂症多實熱產後則虛熱實熱可瀉虛熱不可瀉然正惟兼亡陽雖實熱仍屬氣虛方用人參桑葉麥冬元參青蒿名收陽湯一帖汗止二帖狂定不得服三帖蓋此止可救亡陽急症不可據以治產後二帖後即單用人參麥冬當歸川芎五味調理自安產後忽感少陰症仲景法用參朮溫之吾以為倘不應宜加附子甘草治之凡感少陰之邪者神效若少陰症三四日至六七日忽然手足踡臥息高氣喘惡心腹痛不救此蓋少陰感寒邪而在內之真陽逼越于上焦上假熱而下真寒也方用人參麥冬肉桂白朮吳萸微冷頓服名平喘祛寒散若半月後將至滿月亦患前症又當用人參茯苓附子白朮當歸熟地山萸麥冬牛膝名護產湯若少陰症腎水上泛嘔吐下利真陽飛越亦死症以產

後腎火衰微爲寒所祛水亦隨寒而趨也方用人參白朮熟地山萸茯苓附子肉桂車前名補火引水湯若產婦手足青一身黑不救此陰寒最重而毒氣之最酷者原無回生之法姑以人參白朮當歸附子肉桂大劑與之如青黑退庶有生機否則仍死名開青散黑湯若但足純青心下痛雖較上症少輕而寒毒之攻心則一亦致死以前方投之往往多效蓋此症由下而上一散其下寒而上寒即解所以易于奏功至產後四五日忽感風寒發厥乃陽氣既虛而陰血又耗　感寒邪以成之者也方用人參附子煎服名轉厥安產方產後厥陰感邪嘔吐兩脇脹滿者必便血不治方用當歸麥冬各一兩川芎五錢三七末一錢名平肝救血湯若厥陰症下利厥逆躁不得卧或厥不止俱是死症方用人參當歸荊芥名參歸湯

產後用藥　孫思邈曰婦人草蓐中傷風四肢苦煩熱頭疼與小柴胡頭不疼但煩三物黃芩湯產後虛羸發寒熱飲食少腹脹等疾增損柴胡湯　張從政曰產後之疾皆是敗血惡物發作寒熱臍腹撮痛乳汁枯涸食飲少減醫者不察便謂氣血俱虛便用溫熱之劑養血補虛止作寒治舉世皆然競傳黑神散之屬能治產後一十八症非徒不愈而經脉涸閉前後淋閉嘔吐咳嗽凡百熱症生矣若此悞死不可勝計曷若四物湯與涼膈散停對下之利數行惡物俱盡後服淡甘之劑自愈又大產之後心火未降腎水未升如黑神散補之輕則危甚則死又備急丸以巴豆乾姜大黃三味蜜丸亦是下藥止可施于平素粗劣之人若產後脹悶用之不死則危　李杲曰婦人分娩及半產漏下昏冒不省瞑目無知蓋因血暴亡心神無所養心與包

絡者君火相火也得血則安亡血則危火上熾故令人昏冒火勝其脇瞋目不省是陰血暴去不能鎮撫也世醫多用滑石甘草石膏之類乃辛甘大寒能瀉氣中之熱今血虧瀉氣是陰虧瀉陽使二者俱傷反爲不足虛勞之病也惟當補其血而升降之則得血而養神不昏矣血暴下是秋冬之令大旺今舉而升之以助其陽則目張神不昏迷矣其可悞用寒凉哉　朱震亨曰或曰初產之婦好血已虧瘀血尚留黑神散非要藥歟余曰初產之婦好血未必虧瘀血未必積臟腑未必寒何以藥爲飲食起居勤加調護何病之有誠有汗血體怯而寒與之數帖亦自簡便或有他病當求病起何因病在何經氣病治氣血病治血寒者溫之熱者清之凝者行之虛者補之藥多者止之何用妄製藥方致令無病生病彼黑神散者用乾姜當歸之溫熱黑

豆之甘熟地之微寒以補血之虛佐以炒蒲黃之苦以防出血之多芍藥之酸寒有收有散以爲四物之助官桂之大辛熱以行滯氣推凝血和以甘草之緩其爲取用似乎精密然驅逐與補益似難同方施治設有性急者形瘦者本有怒火者夏月坐蓐者時屬火令姜桂皆爲禁藥至于將護之法尤爲悖理肉汁發陰經之火易成內傷之病胡爲羊雞濃汁作糜而又常服當歸丸當歸建中湯四順理中丸雖是滋補悉犯桂附乾姜僭熱之劑臟腑無寒何處消受若夫兒之初生母腹煩寃便啖雞子且吃火鹽不思雞子難化火鹽發熱展轉爲病醫者不識每指他病卒爾用藥寧不悞人余每見產婦之無疾者必教以卻去黑神散與夫雞子火鹽諸般肉食且與白粥將理間以些少石首鯗煮令甘淡食之至半月後方與少肉彼富貴之家驕恣之

婦卒有白帶頭風氣痛膈滿痰逆口乾經水不調髮脫體熱皆是陽勝陰虛之病安知非此等謬妄啟之耶若五積散之治產後條血作痛以蒼朮爲君麻黃爲臣厚朴枳殼爲佐雖有芍藥當歸之補血僅及蒼朮三分之一且其方中言婦人血氣不調心腹撮痛閉而不行並宜服之何不思產後之婦有何寒耶血氣未充似難發汗借曰推陳致新藥性辛溫豈可妄用麻黃之散附以蒼朮枳殼虛而又虛禍不旋踵此段專辨黑神散之非名論也　樓英曰續命湯大豆紫湯舉輕古拜散太陽厥陰藥也邪實脉浮弦有力者固宜產後血氣大虛之人不宜輕發其表但用防風當歸散治之爲妙　虞摶曰產後禁用酸寒能伐生生之氣也先哲制四物以芎歸之溫佐以芍地之寒是以寒溫適中爲婦人諸疾之妙劑也或用于產後必取白芍以酒重復製炒去其酸

寒之毒但存生血活血之能胡爲其不可也　薛巳曰腹痛發熱或脹滿不食水道滯澁產後多有此症薏苡仁湯藥品和平其功且速

產後要論

御纂醫宗金鑑曰產後發熱之故非止一端或飲食太過或外感風寒或瘀血停留或亡血陰虛或產後勞乏或三日乳蒸當詳其有餘不足或攻或補或用凉藥正治或用溫藥反治要在臨症細細參考也　凡產後頭疼惡寒而發熱者屬外感不當作傷寒治惟宜用四物加柴胡葱白服之　若陰血暴亡孤陽無附而外感發熱者急進參附湯遲則必大汗大喘是陽欲亡雖藥必無救矣　產後咳嗽若感冒風寒用旋覆花湯卽荆芥穗前胡麻黃杏仁半夏茯苓赤芍五味子甘草旋覆姜棗也若因陰

虛火炎上爍肺金而嗽者宜六味丸加麥冬五味子名麥味地黃湯滋其化源若因瘀血上冲入肺而嗽者宜佛手散加桃仁紅花川貝延胡索以破其瘀其嗽自愈　凡一應傷胎子死腹中者須當急下勿使上奔心胸然必驗其舌青面赤肚腹脹大腹冷如冰久之口中有穢氣出者方可議下然猶必審其人之虛實寒熱隨宜而施治之

產後當知　保產要錄曰一產後忌大喜大怒未可便上床伸足側卧令血不行宜用衣服靠住曲膝仰卧以手從心下輕輕按摩至臍日五七次則惡血盡下次日乃止不問有無病痛宜以益母草煎湯攙和童便日服數次可免血疾及弱虛童便須臨時取用亦須用清秀不吃韭蒜者一乳汁乃血氣所成產後不可多食鹽鹽止血少乳且發嗽夏月忌貪凉用扇食冷物當

風睡夏月房中貯水一二缸解熱氣冬月加火一二盆取煖氣一兒生三日相傳洗三如冬寒切不可洗恐洗時風入臍中臍風由此而起即初生亦戒浴保全眞元一兒生下時欲斷臍帶必以新艾爲燃香油浸溼薰洗臍帶至焦方斷其束臍須用軟帛厚棉裹束日間視之勿令兒尿溼臍此預防臍風第一要緊事一兒生次日三日即看口中上腭如有白泡子即以銀挖耳輕輕刮破將泡內白粒取出勿令落入喉中仍以京墨搽之如次日不取則泡老難刮悞事又有馬牙在牙根處亦須挑破取出以墨搽之一子初生下母即昏暈不省者此時即有藥不能入口遲則又不能救其法即用柔軟舊衣謹閉產戶以知事女子曲膝抵住勿令下面氣洩又人一手挽住頭髮一手捫住鼻口勿令上面氣洩俟稍轉方用茶湯接氣如再暈速換溼衣

照前爲之。一母血衣不可日晒。兒溼衣不可夜露。夜有鳥糞能生毒瘡。一滿月之期。一月爲小滿月。兩月爲大滿月。此兩月內不暴怒。△勞碌。禁淫慾。終身無病。且多生子。一臨月不可洗頭濯足。恐致難產。以上各條并保兒之法亦詳在內

治產後病方

四物湯

治婦人胎產諸疾。多用此加減。川芎　當歸　白芍　熟地　等分水煎　產後悶亂加茯神遠志各五錢　產後敗血[illegible]心加地骨皮　產後潮熱加白朮北柴胡甘草丹皮地骨皮煩熱加黃芩汗多加浮麥　產後腹痛血塊攻腸加大艾没藥好酒　產後病眼加細辛蔓栝荊芥菊花甘草木賊草草決明石決明　產後浮腫氣急腹大喉中水雞聲加丹皮荊芥白朮桑皮杏仁半夏薄荷生姜馬兜鈴大腹皮赤小豆蔥白　產後不語失音加生訶子人參沙參百藥煎蚕　產後欲推陳致新補血海治諸疾加生姜　產後血塊不散亡血過多惡露不止加茱萸陽臟人少用呆萸陰臟人多用　婦人產後每日可一二服　產後病風加乳香龍骨茱

萸　木香　肉桂　蒼术　丹皮　白微　人參　甘草　澤蘭　茴香　產後被驚氣滯種種積滯敗血一月內惡物微少敗血作病或脹或疼胸膈脹悶或發寒熱四肢疼痛加延胡索沒藥白芷等分為細末淡醋湯或童便調下　產後血風乘虛發作或產後傷風頭痛發熱百骨節痛四物料共一兩加荆芥穗天麻香附石膏藿香各一分每三錢煎服　產後發熱頭痛加石膏一兩廿草五錢　產後虛憊發熱煩悶加生地　產後腹脹加枳殼肉桂　產後惡露不盡或不行腹痛不止加桃仁蘇木牛膝　產後寒熱往來加柴胡麥門冬

人參鼈甲散

蓐勞

人參　當歸　茯苓　內桂　白芍　熟地　桃仁　麥冬　甘草　桑寄生各五錢　川斷三錢　牛膝錢半　鼈甲一兩　黃芪一兩　猪腰一對去膜水二碗加姜三棗二煮一碗入藥二錢　葱白一段　烏梅半個　荆芥一錢

白茯苓散

治蓐勞頭目四肢疼痛寒熱如瘧。

茯苓一兩　當歸　川芎　熟地　白芍　黃芪　人參　內桂各五錢　先以水三盞入猪腰一對姜三棗二煎二盞入藥末半兩煎一盞服、

加味佛手散

治產後血虛勞倦盜汗多困少力。咳嗽有痰。

當歸　川芎　黃芪各一兩　柴胡　前胡

各錢半　每服五錢加桃柳枝各三寸烏梅
棗各一枚　姜一片煎　有痰去烏梅

補虛湯　治蓐勞。人參　黃芪　肉桂　炙甘草　川
芎　當歸　白芍　姜　棗

逐血補心湯　治產後失音不語者。心肺二竅爲血所侵。兼感
傷風故也。當歸錢半　生地　桔梗　柴蘇
葉　前胡　茯苓　防風　黃連　膽星　紅
花　葛根各一錢　人參　薄荷　升麻各七
分　半夏錢二分　甘草五分　姜三片

涼血飲　治產後血熱。黃芩　赤芍　荊芥　川芎
麥冬　花粉各二錢　甘草一錢

調經湯　治產後面目四肢浮腫。當歸　桂枝　赤芍
各一錢　麝香五厘　琥珀另研　沒藥另研
各二分　炙甘草　細辛各三分

香連散　治產後下痢。木香　黃連

當歸黃芪湯　治產後失血。當歸三錢　黃芪二錢　白芍
一錢　加姜

和解四物湯　治產後發寒熱。四物湯加　柴胡　黃芩
人參　半夏　甘草　姜　棗

必效四物湯　治產後衄血。四物湯加蒲黃

補骨四物湯 治產後腿痛。四物湯加 川烏 茜草 菖蒲

通潤四物湯 治產後液枯大便秘。四物湯加火麻仁

立應四物湯 治血暈。四物湯加 五靈脂不拘多少半生半炒末服

磨塊四物湯 治惡露不止。四物湯加 延胡索 桃仁 肉桂 熟大黃

愈風四物湯 治產後頭風。四物湯加 荊芥 細辛 麻黃 防風 甘草

瀉肝四物湯 治風熱壅盛。四物湯加 秦艽 連翹 防已 龍膽草

逐邪四物湯 治產後四肢麻痺。四物湯加 白附子 羌活 獨活 薄荷 白芷

止渴四物湯 治產後液枯。火盛消渴。四物湯加 知母 黃柏 茯苓 黃芪

黃連四物湯 治產後大便秘結。四物湯加 黃連

加減四物湯 治產後頭痛血虛痰癖寒熱背能令頭痛。川芎 當歸 羌活 防風 香附炒 白芷 甘草各一兩 蒼朮兩五六錢 石膏二兩半 細辛兩半 每粗末一兩水煎不拘時熱服 如有汗氣虛頭痛也加白芍二兩肉桂兩半 生姜 痰癖頭痛加半夏三兩茯苓一兩生姜

熱厥頭痛加白芷三兩石膏二兩知母一兩
寒厥頭痛加天麻三兩附子一兩半生姜三片

煎

增損四物湯　治產後亡血榮衛虛損乍寒乍熱。川芎　當歸　白芍　人參　乾姜　甘草　等分

宜氣湯　治產後浮腫由于水氣者。白朮　郁李仁　葶藶　桑皮　炙草　赤苓　陳皮　川芎　當歸　白芍　生地

八珍當歸散　治產後去血過多陰虛內熱。人參　當歸　熟地　麥冬　白芍　肉桂　加姜　竹葉

大聖湯　治產後風瘦多汗。川芎　黃芪　當歸　木香　人參　甘草　茯苓　麥冬　加川烏

血風湯　治風瘦。秦艽　羌活　白朮　地黃　茯苓各一錢　白芍　黃芪各一錢半　川芎錢二分　白芷　半夏各八分

益榮湯　治產後血虧。心失所養而怔忡。紫石英　當歸　黃芪　棗仁　遠志　茯神　木香　人參　白芍　柏子仁　甘草

茯苓湯　治產後心虛。人參　甘草　山藥　當歸　茯苓　桂心　麥冬　遠志　大棗　生姜

舉輕古拜散　治產後中風不語。手足攣搐。荊芥穗一味焙末

小續命湯　治產後汗多變痙。口噤項強。或搖頭馬鳴。不時舉發氣息如絕。又治產後中風身體緩急或頑痺不仁。或口眼喎斜牙關急緊角弓反張。　防風一錢　麻黃　黃芩　芍藥　人參　川芎　肉桂心　防己各七分　炮附子　杏仁各五分　炙草四分　中風有熱去附減桂半　中風有汗去麻黃加葛根　中風骨節煩疼去附子加白芍　中風精神恍惚加茯神遠志　中風煩心多驚加犀角　中風喘逆腹脹加人參半夏　中風臟寒下痢去防芩加附术　中風煩悶大便澁去附加芍入竹瀝　盛冬初春去芩　風痙有汗去麻黃

大豆紫湯　治產後風虛五緩六急手足頑麻氣血不調等症　獨活兩半　馬料豆半升　酒三升·先用酒浸獨活煎一二沸別炒豆合極熱焦烟出以酒沃之每服一二合許得少汗則愈日夜數服一以去風一以消血結　如妊婦折傷胎死腹中。服此即瘥。　一方無獨活只以豆炒焦淋酒服

知母湯　治產後煩悶。　酒知母二錢　酒黃芩二錢　赤芍錢二分　桂心八分

調經散

治血氣虛損陰虛發熱或病血傷[illegible]以致心神煩躁言語詀妄如見鬼神。琥珀另研 沒藥 桂心各一錢 酒浸當歸 赤芍各一兩 細辛二錢半 麝香少許 每細末五分姜汁酒各少許調服

妙香散

治產後心神顛倒。語言錯亂。如見鬼神狀山藥 茯苓 茯神 黃芪 遠志各一兩 人參 甘草 桔梗各五錢 硃砂三錢 木香二錢半 麝香一錢 每末二錢酒服 一方用生地當歸煎湯服立效

黃龍湯

治產後發熱不止。兼治傷熱入胞中。寒熱如瘧及病後勞復餘熱不解。柴胡四錢八分 人參 黃芩 甘草各一錢八分 水煎服 無汗口渴加葛根 有汗口渴加花粉白术 頭疼不止加川芎白芷 心煩不臥加茯苓麥冬 嘔吐加茯苓半夏 胸膈滿痛加枳殼香附川芎 大便秘加大黃五分 不利加一錢 脈浮大有力大熱大渴本方合人參白虎湯去棗姜

君苓湯

治產後泄瀉。 人參 白术 茯苓 甘草 澤瀉 猪苓

延胡索湯　治產後瘀血心疼。延胡索　當歸　白芍
厚朴　川楝子　蓬术　京三稜　木香　檳
榔各一錢　桔梗錢二分　黃芩八分　甘草
七分

二母散　治產後咳嗽。知母　貝母　人參　茯苓各
一錢　桃仁四十九粒　杏仁四十九粒各去
皮尖

參蘇飲　治產後感風咳嗽。人參　蘇葉　半夏　葛
根　前胡　桔梗　枳殼　陳皮　茯苓　甘
草　木香　姜　棗

高良姜散　治產後心腹痛甚。高良姜　當歸　草寇仁

木瓜散　治轉筋。木瓜錢半　吳萸　茴香各一錢
蘇葉五分　甘草三分

白微湯　治產後鬱冒。白微　當歸各三錢　人參錢
半　甘草七分

鈎藤湯　治產後發痓。口噤背强。鈎藤鈎　茯神　當
歸　人參各一錢　桔梗一錢半　桑寄生五
分　煩熱加石膏

趁痛散　治產後氣弱血滯。經脉拘攣疼痛。當歸　白
朮　牛膝　黃芪　生姜　肉桂　薤白　獨

活　桑寄生

如神湯　治產後瘀血通身作痛腰痛　當歸　延胡索
桂心等分水煎服

奪命散　治產後敗血冲心胸滿上喘命在須臾并治產
後血暈血入心經語言顛倒健忘失志及產後
百病　血竭　沒藥等分每末二錢童便酒
各半盞煎一二沸調下

固血湯　治喘急　四物湯加　黃柏　桑皮　楮白皮

蘇木湯　治氣喘　蘇木　人參　麥冬

潤肺湯　治痰喘　人參　厚朴　半夏　官桂　杏仁
川芎　當歸　白芍　生地

秦艽湯　治產後頭痛　秦艽　石膏各一錢　炙草
川芎　當歸　白芍　羌活　獨活　防風
黃芩　白术　熟地　茯苓各五分　生地六
分　白芷七分　細辛三分　冬加姜　春夏加
知母

烏金散　治產後淋瀝　當歸五錢　百草霜　乾麪各
兩　天麻　木香各二錢半　金墨煅二錢　木

祐元湯　治同上　甘草　滑石二錢　瞿麥　車前子
通　川芎　當歸　白芍　生地

牡蠣散　治產後久淋不止。牡蠣　龍骨各二錢　川芎　生地　茯苓　當歸　人參　艾葉　地榆各一錢　炙甘草五分

參术膏　治產時悞損尿胞。以致小便不禁。人參　白术　等分煎膏每三匙湯下

抵聖湯　治產後嘔吐。赤芍　半夏　澤蘭　陳皮　人參各一錢

桔梗半夏湯　治產後胃氣不和。桔梗　陳皮各二錢　半夏八分　姜三片

和胃湯　治乾嘔。丁香　半夏　枳實　白蔻仁　麥芽　川芎　當歸　白芍　地黃　姜　棗

犀角地黃湯　治產後衄血。犀角　丹皮　白芍各一錢　生地四錢

石斛牛膝湯　治產後腿痛。石斛　牛膝　木瓜　白芍　棗仁　生地　杞子　茯苓　黃柏　甘草　車前子

澤蘭湯　治產後出血太多。肝虛火炎。龍齒　茯神　生地　當歸　牛膝　遠志　棗仁　澤蘭

石斛散　治產後血虛驚悸　人參　棗仁　茯神　遠志　白芍　石斛　麥冬　炙草　五味子　桂圓湯下

熟地黃湯　治產後虛渴等症。人參四錢　花粉三錢
炙草一錢　麥冬二錢　熟地五錢　薑　棗

木通散　治產後小便不通。木通　滑石　葵子　檳
榔　枳殼　甘草

延胡索散　治產後兒枕腹痛。延胡索　當歸各一兩
赤芍五錢　肉桂三錢　琥珀另研　炒蒲黃
各二錢半　紅花二錢　每末二錢食前童便
酒服

查蘇湯　治同上。山查一兩　蘇木三錢

歸尾澤蘭湯　治同上并惡露不下。歸尾　澤蘭　牛膝
紅花　延胡索　桃仁各一錢

血竭破棺丹　治血暈。血竭　乳香　箭頭巴豆研為丸冷
酒下

當歸血竭丸　治惡露停結。當歸　血竭　蓬朮　五靈脂
醋糊丸酒下

孤鳳散　治產後不語。明礬研末一錢熟水下

五靈脂湯　治產後悶傷。歸尾　陳皮　白朮各一錢
川芎　白芍　茯苓　人參各八分　炙草三
分　五靈脂五分　加砂仁

代赭石丸　治同上。丹皮　炮姜　髮灰　酒白芍　醋
煅代赭石　醋地榆　酒生地

小柴胡湯　治產後鬱冒便難。嘔不能食汗多病痓。及草蓐露風四肢煩熱頭疼等症。人參　黃芩　生姜　甘草各三兩　柴胡半斤　半夏半升　大棗十二枚　水一斗二升煮六升去滓再煎三升溫服一升日三

芍藥湯　治產後虛熱頭痛及腹中拘急。白芍　熟地　牡蠣各五錢　桂心三錢　日三服

三物黃芩湯　治婦人在蓐得風四肢煩熱頭不痛。黃芩　苦參各二錢　生地四錢　煎適口溫服日二服多吐下虫　分量加增至一二倍亦可

濟危上丹　治產後去血過多。氣無所主。以致唇青肉冷汗出目瞑神昏命在須臾此虛極生風也。急服此丹若以風藥治之則悞矣。　乳香　五靈脂　硫黃　元精石另研極細　阿膠　蛤粉炒　生卷柏　桑寄生　去白陳皮　等分先將上四味末和入金石器內微炒勿令焦再研極細再入餘藥末和勻生地汁丸每二十丸食前溫酒下

防風當歸散　治產後痓。　防風　當歸　川芎　生地各一兩每咀片一兩水煎

增損柴胡湯　治產後感異症。手足搐搦。涎潮昏悶。柴胡三錢　黃芩錢二分　人參　炙草　半夏各錢

半　知母一錢　石膏二錢　黃芪二錢半
咀片分二服加姜三棗二不拘時

增損柴胡湯　症已去。次服此方。去其風邪。秦艽　白芍　柴胡各錢七分　黃芩　防風各錢　炙草錢三分　人參　半夏各一錢二分　咀片分二帖加姜三片煎食遠服

三分散　治產後日久虛勞發熱。四物湯加　白朮　茯苓　黃芪各一錢　柴胡　人參各錢半　黃芩　半夏　甘草各五分　姜三棗二食前服

胃關煎　治產後腎氣虛寒瀉利腹痛。熟地三五錢或一兩　炙草一二錢　山藥　白扁豆炒各二錢　焦乾姜一二三錢　炮吳萸五七分　白朮炒一二三錢　食遠溫服

排氣飲　治產後氣逆食滯脹痛等症。陳皮　藿香　枳殼各錢半　厚朴一錢　澤瀉　烏藥　香附各二錢　木香七分至一錢　熱服

大和中飲　治同上。陳皮一二錢　山楂　麥芽各二錢　枳實一錢　砂仁五分　厚朴　澤瀉各一錢半　食遠溫服

大巖蜜湯　治素有宿寒。因產大虛。寒搏于血。血凝不散。上沖心之絡脉故作心痛。酒當歸　熟地　吳

萸炒 白芍炒 乾姜炒 獨活 桂心 小草各一錢 細辛 甘草各五分 一方熟地換生地

紫金丹

治產後衝脹胸中有物狀如噎氣。代赭石 磁礶石等分 醋糊丸每二三十丸酒下 胸中痛當歸湯下 久服治血癖

又方

治同上。代赭石一兩 桃仁泥炒三錢 大黃五錢 薄荷湯打糊丸

七聖丸

治產後風氣壅盛面目四肢浮腫涕唾稠粘咽乾口燥。心脇脹滿大便祕。小便赤澀臥不寧。酒蒸大黃 川芎 桂心 檳榔 木香各五錢 郁李仁 羌活各一錢 蜜丸每十五丸食後湯下 山嵐瘴地最宜服量虛實加減 如浮腫。又頭痛昏冒。加川芎羌活謂風多也。如只浮腫但用本方。

通瘀飲

治產後惡露不通。心慌昏沈寒熱交攻者 歸尾 大黃各三錢 白朮 木通各一錢 紅花五分 桃仁泥三十粒 水一碗酒一小盞煎三沸入桃仁再煎一沸溫服

牛角腮丸

治惡血不絕崩血不可禁。腹中絞痛氣息急。髮灰一兩 阿膠二兩 代赭石 乾姜三兩

生地四兩　馬蹄殼燒一個　牛角腮炙

五兩　蜜丸

加味四物湯

治產後血崩如豆汁紫黑過多者　四物湯加

蒲黃　阿膠　薊根　白芷

加味四物湯

治產月餘經血淋瀝不止此陷下者必升之也

四物湯加升麻　白芷各一錢　血餘灰

另入五分

千金方

治惡血不盡或經月及半年者　升麻三兩

清酒五升煮取二升分二服

沒藥丸

治惡露方行而忽然斷絕驟作寒熱臍腹百脈皆痛如錐刺非常此由冷熱不調或思慮動作氣所壅遏血畜經絡　當歸一兩　白芍　桂心各五錢　桃仁炒　沒藥研各二錢半　虻虫去翅足炒　水蛭炒　焦焦各二十枚　醋糊丸梧子大淡醋湯下三丸

產後調理方

產後服此永無疾病　香附一斤　醋童便各浸三日將艾葉同煮乾取出打爲餅曬乾爲細末　歸身酒炒　熟地各四兩　川芎三兩　酒糊丸湯下

產後主方

治同上　當歸　白术　丹皮各一錢　益母草三錢　川芎八分　紅花七分　陳皮五分　甘草三分　有瘀腹痛加延胡索八分　痛甚加肉桂三分　查炭一錢　身熱汗出加黃芪一

錢　但身熱加茯苓三錢　汗出神虛加人參一錢　心虛胆怯加遠志棗仁各一錢　腰痛加牛膝杜仲川斷各一錢　風寒發熱及停食惡心或泄瀉減食宜另斟酌

斷產方附

神效不傷人。四物湯各五錢加　芸薹子二錢　經行後空心溫服

又方

治同上。蚕子故紙方圓一尺燒爲末經後酒服終身不孕